

Championnats de Lorraine
Stade Paccini
Neufchâteau le 21 Juin 2009

	Course		Triple	Hauteur	Perche	Poids	Marteau	Disque
			Jury 1er passage 4x100 + 4x400		Jury 2e passage 4x100		Jury 3e passage 4x100	
10h30			Ouverture de la chambre d'appel - Formation du jury					
11h00	5000m Marche F							
11h35	5000m Marche M							CM/JM 1kg5/1kg75
12h05	200m TCF séries							
12h20	200m TCM séries						CM/JM 5kg/6kg	
12h45	100m haies CF séries	0.76	TCF			CF 3kg		
12h55	100m haies JESF séries	0.84						CF 0.800g
13h10	110m haies CM séries	0.91						
13h20	110m haies JM séries	0.99						
13h30	110m haies ESM séries	1.06			TCM			
13h45	800m TCF finales C/B			TCF			ESM 7.260kg	
13h55	800m TCM finales C/B							
14h05	800m TCF finale A					JESF 4kg		JESF 1kg
14h10	800m TCM finale A		TCM					
14h20	200m TCF finales A							
14h25	200m TCM finales A							
14h40	100m haies JESF finale	0.84						
14h45	100m haies CF finale	0.76						
15h55	110m haies ESM finale	1.06						
15h00	110m haies JM finale	0.99						ESM 2kg
15h05	110m haies CM finale	0.91						
15h15	200m TCF finales B							
15h20	200m TCM finales B							
15h25	3000m CF/M							
15h45	4X100m M							
16h00	4X400m F							