



# Ne courez plus seul, Rejoignez le C.A.Champigneulles

vous  
voulez :

courir en groupe, faire de la marche nordique,  
reprendre une activité orientée sur le bien-être,  
la santé et la remise en forme

grâce à la licence athlète santé loisir, vous allez  
pouvoir pratiquer en toute sérénité toutes  
les activités loisir de la FFA. vous choisirez  
les activités de votre choix sans aucune visée  
compétitive tout en étant encadré par des  
éducateurs de qualité ou nos coaches

athlète santé (professionnels brevetés d'état).



**Marche nordique**

les samedis, lundis  
et mardis

de 10h30 à 12h00

**Running loisir**

les mercredis

de 18h00 à 19h00

**Remise en forme et condition physique**

les lundis de 18h15 à 19h15 et 19h30 à 20h30

les mardis et jeudis de 19h30 à 20h30

quelque soit votre âge...

... ou votre niveau

[www.athle.com](http://www.athle.com)



Partenaires Principaux de la Fédération Française d'Athlétisme